个人教育计划

学生信息

姓名：	全名	年级：	年级
教师：	全名	日期：	日期

自我反思（社交、情感、人际关系）

我擅长什么？我的优势是什么？

我的强项

我的兴趣爱好是什么？

我的兴趣爱好

我想提高自己的哪些方面？

我想提高自己的哪些方面？

谁是我想成为的榜样？为什么我想成为像他们一样的人？

谁是我想成为的榜样？

个人目标

我的个人目标是什么？

我的个人目标

我需要做什么才能实现我的个人目标

我需要做什么才能实现我的个人目标？

短期步骤：

长期步骤：

谁能帮助我实现我的个人目标？

谁可以帮助我实现个人目标？

实现个人目标的预计日期是什么？我想什么时候实现它们？

实现个人目标的预计日期是什么？



学习反思（科目、熟练程度）

我最喜欢的科目是什么，为什么？

我最喜欢的科目

我最不喜欢的科目是什么，为什么？

我最不喜欢的科目

我最自信的学习技能是什么？

我的学习技能

我想提高哪些学习技能？

我想提高的学习技能



学习目标

我的学习目标是什么？

我的学习目标

我需要做什么才能实现我的学习目标？

我需要做什么才能实现我的学习目标？

短期步骤：

长期步骤：

谁能帮助我实现我的学习目标？

谁可以帮助我实现我的学习目标？

实现我的学习目标的预计日期是什么时候？我想什么时候实现它们？

实现我的学习目标的预计日期是什么时候？



测试与评估

哪些测试可以帮助我更多地了解自己？

哪些测试可以帮助我更多地了解自己？

这些测试可以教会我什么？

这些测试可以教会我什么？



职业规划

我参加哪些其他活动（例如，体育或俱乐部）？

我还要参加哪些其他活动？

我认为自己成年后会对什么感兴趣？

我认为自己成年后会对什么感兴趣？



可迁移技能

适应性 / 沟通 / 团队合作 / 批判性思维 / 解决问题 / 同理心 / 建立关系 / 责任感 / 创造力 / 公开演讲 / 时间管理 / 领导力

我对上述哪些能力有信心？

我对上述哪些能力有信心？

我需要继续学习以上哪些能力？

我需要继续学习以上哪些能力？

反馈

日期： 输入日期

教师反馈：

教师反馈：

家长/监护人反馈：

家长/监护人反馈：