智能目标

S	M	A	R	T
具体的	可衡量	能实现	相关联	有时限

用具体的语言清楚地说明要达成的目标	确保你能衡量绩效	确保你的目标是可以实现的	设定与你的职业或教育相关的目标	拟定出完成目标项目的时间要求