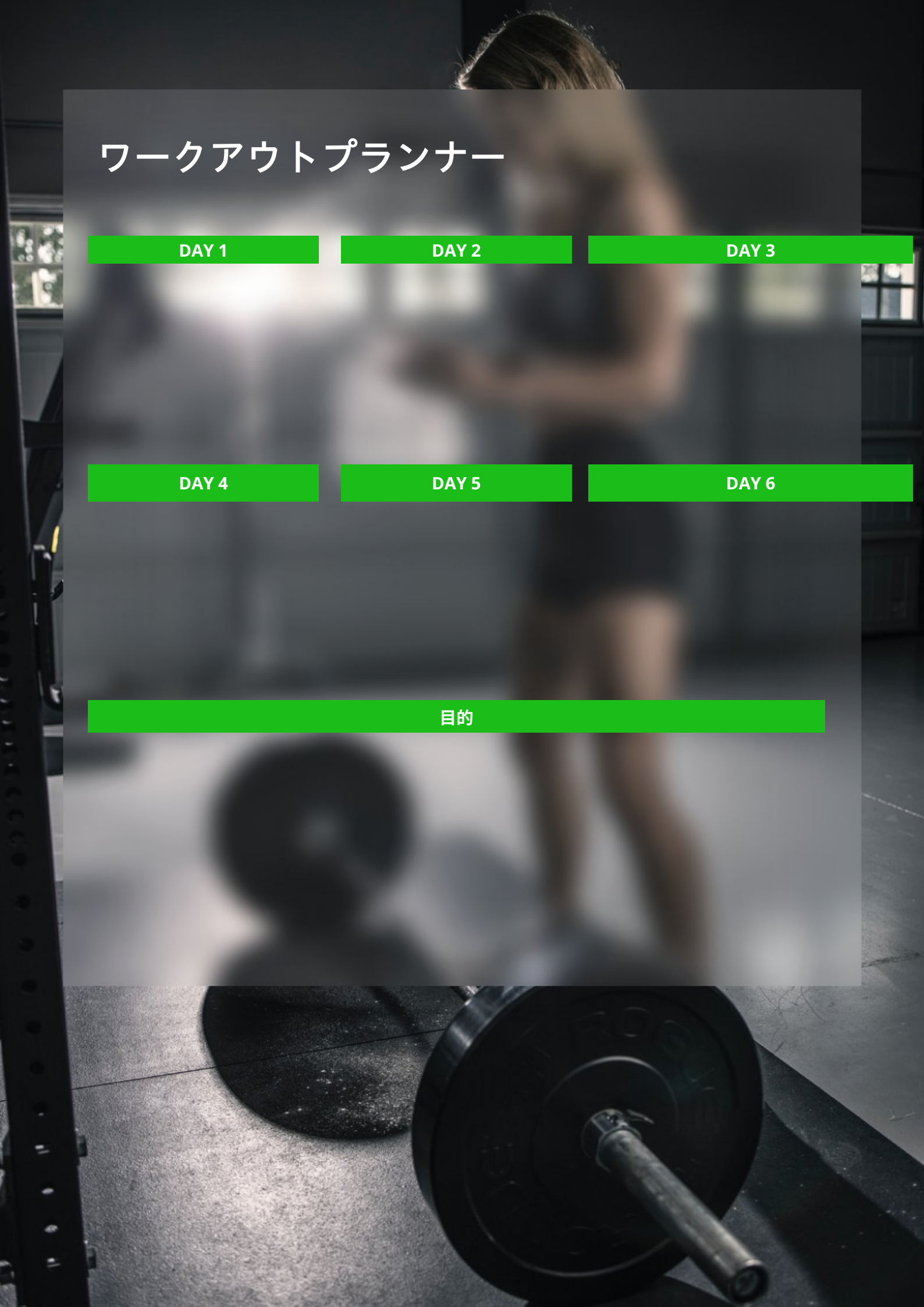

ワークアウトプランナー

DAY 1	DAY 2	DAY 3
DAY 4	DAY 5	DAY 6

目的